



# スポーツフェスティバル2023

令和5年10月9日(月) スポーツの日

10月は岩手県の  
生涯スポーツ  
推進月間です!



## 無料体験・参加イベント満載!

### 県営運動公園

盛岡市みたけ 1-10-1  
Tel.019-641-1129

駐車スペースに限りがあります。  
公共交通機関のご利用をお願いします。

#### からだのチェック

【純情産地いわてトラフィール(陸上競技場)】  
10:00~15:00

- 体力測定**
  - 握力・上体起こし・長座体前屈
  - 反復横とび・50m走
  - 立ち幅とび・開眼片足立ち
  - ボール投げ・持久走
- 体組成測定**
  - 脂肪量・筋肉量・基礎代謝



当日受付  
参加無料

#### ポイントウォークラリー

当日受付  
参加無料

【運動公園内全域】  
10:00~15:00 (受付:補助競技場)

#### ニュースポーツ体験

【補助競技場】  
10:00~15:00  
・ディスクゲッター9  
・ライダーゲッター など



当日受付  
参加無料

#### 少年サッカーカーニバル

【サッカー・ラグビー場  
第1・2グラウンド】  
9:00~18:00



#### 親子ふれあい自転車コーナー

【交通公園】  
10:00~15:00



当日受付  
参加無料

#### 創作コーナー

#### 屋台

#### ダブルタッチショー

【純情産地いわてトラフィール前広場(陸上競技場入口周辺)】  
10:00~15:00  
・クリアキャンドル  
・缶バッジ

#### フリーマーケット

【中央幹線道路】  
10:00~15:00



#### ビリヤード体験

【補助競技場】  
10:00~15:00

当日受付  
参加無料



### 県営体育館

盛岡市青山 2-4-1  
Tel.019-647-1010



#### キッズトランポリン体験会

時間: ①10:00~10:45  
②11:00~11:45  
③13:00~13:45  
④14:00~14:45

事前  
予約

対象:小学生 定員:各16名  
指導者:エムスポーツクラブ  
申込:右のQRコードより10月4日(水)  
までにお申込み下さい。



#### スポーツウエルネス吹矢大会

9:00~12:00

#### スポーツウエルネス吹矢体験会

13:00~15:00

当日受付  
参加無料



### パラリーナ

盛岡市青山 4-12-31  
Tel.019-645-2187

当日受付  
参加無料

#### 卓球バレー体験交流会

10:00~15:00



### 御所湖広域公園艇庫

盛岡市繁除キ 4-1  
Tel.019-689-2265

#### カヌー体験

10:00~15:00

カヌー 1人乗り(小学5年生以上)  
2人乗り、3人乗り

当日受付  
参加無料



### 県営武道館

盛岡市みたけ 3-24-1  
Tel.019-641-4577

#### 武道錬成交流会

柔道・弓道  
9:00~16:00  
太極拳・合気道  
9:00~12:00  
なぎなた・少林寺  
13:00~16:00

#### ちびっこ相撲大会

10/7(土)  
開催

【相撲場】9:00~16:00



### きたぎんボールパーク

盛岡市永井7地割16-2  
Tel.019-613-3080

#### 学童軟式野球交流大会

9:00~17:00



【主催】岩手県、公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団  
 【主管】特定非営利活動法人岩手県レクリエーション協会、岩手県ビリヤード協会、日本ジャンプルーブ連合岩手県支部、公益社団法人岩手県サッカー協会第四種盛岡地区協議会、岩手県カヌー協会、岩手県スポーツウエルネス吹矢協会、岩手県体操協会、盛岡市野球協会、岩手県障がい者スポーツ協会、岩手県柔道連盟、岩手県なぎなた連盟、岩手県合気道連盟、盛岡市弓道協会、岩手県相撲連盟、岩手県太極拳連盟、岩手県少林寺拳法連盟  
 【後援】岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、岩手日日新聞社、盛岡タイムス社、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオ・もりおか  
 【協賛】JA全農いわて

ホームページ

フェイスブック



公益財団法人 岩手県スポーツ振興事業団

〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目10-1 TEL.019-641-1129

HP <https://iwate-sposhin.jp>

FB <https://www.facebook.com/sposhin.iwate/>