

# 2024 岩手県 いい歯の日のつどい in 遠野

11月24日(日) 13:00~16:00 in 遠野  
遠野ショッピングセンターとびあ・遠野市役所 **入場無料**



**13:30~14:30 健口講話**  
「一期一会～食べることも出会いも  
その瞬間から生まれる～」  
講師：料理研究家・フリーアナウンサー  
千葉 星子 さん

13:00~ オープニングセレモニー 附馬牛保育園のおともだち

**ご当地キャラクターと写真を撮ろう**

- ・カリンちゃん・くるりんちゃん
- ・ハピルスくん・よ坊さん
- ・わんこきょうだい そぼっち

※ 13:00・14:30・15:30 各15分間で！  
※ 前撮りによってお撮りできるキャラクターが出る場合もあります。その際はご了承ください。

**関連イベント**

- ・スポーツウエルネス吹矢体験会
- ・岩手県政150周年記念事業 (パネル展示・クイズラリー)

**イベントコーナー**

- ・歯ブラシなどの口腔衛生用品展示
- ・歯によいレシピの紹介
- ・体験コーナー
  - ・歯科材料でアクセサリを作ろう♪
  - ・歯医者さんのユニフォームを着てみよう♪



【主催】岩手県、岩手県歯科医師会  
【共催】遠野市、遠野歯科医師会、岩手県歯科衛生士会花北支部、岩手県歯科技工士会花巻支部

【後援】遠野市教育委員会、岩手県教育委員会、岩手県学校保健会、岩手県医師会、岩手県薬剤師会、岩手県看護協会、岩手県栄養士会、岩手県歯科衛生士会、岩手県歯科技工士会、岩手県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会岩手支部、健康保険組合連合会岩手連合会、岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会、岩手県保健推進委員等代表者協議会、岩手県在宅保健活動者連絡協議会、岩手日報社、朝日新聞遠野総局、朝日新聞遠野支局、読売新聞遠野支局、日本健康保険協会岩手支局、産科婦人科医師会、岩手自治新聞社、岩手県歯科医師会、時事通信社岩手支局、NHK遠野放送局、TBC岩手放送、テレビ岩手、岩手朝日テレビ、めんこいテレビ、エフエム岩手、遠野テレビ (曜不同)

# 岩手県 いい歯の日のつどいin 遠野

**13:00 オープニングセレモニー**  
つきもろし 附馬牛保育園のおともだち

**13:30 健口講話**  
(遠野市役所 多目的会議室)  
講師：料理研究家  
フリーアナウンサー  
千葉 星子 さん

**14:30 体験コーナー (スタンラリー)**  
・歯と口の健康習慣チェック  
・歯科材料でアクセサリを作ろう  
・歯むかみチェック  
・口腔内カメラで口の中を観察  
・歯医者さんのユニフォームを着てみよう♪

**15:00 体験イベント**  
・スポーツウエルネス吹矢体験会 (岩手県スポーツウエルネス吹矢協会)  
・岩手県政150周年記念事業 (パネル展示・クイズラリー)

**16:00 イベント終了**

お問い合わせ先  
〒020-8570 岩手県盛岡市丸九-1  
岩手県保健福祉部健康企画課  
岩手県口腔保健支援センター  
TEL: 019-629-5468 FAX: 019-629-5474

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」  
11月8日は「いい歯の日」